



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
NACIONAL
DE COLOMBIA



Corporación
SALUDUN

Instructivo

Toma, conservación y transporte de muestras
LABORATORIO CLÍNICO

Tipo de muestra:

ORINA DE 24 HORAS

OBSERVACIONES GENERALES

-  Llegue 30 min antes
-  Diríjase al digiturno Marque número de identificación y seleccione Laboratorio clínico
-  Diríjase a Facturación Realice el ingreso al sistema y pague su procedimiento
-  Diríjase al laboratorio Presente su documento de identificación, orden médica, autorización o factura.

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA

- No se aplique óvulos ni medicamentos** ocho días antes de la toma de la muestra
- No recoja la muestra **durante el período menstrual**
- No se haga baño con ducha vaginal **el día de la toma de la muestra**
- La ingesta de líquido debe ser la **acostumbrada**
- Utilice un recipiente tipo garrafa limpio que solo haya contenido agua, con capacidad mínima de tres (3) **litros. Si el volumen de orina recolectado durante las 24 horas es mayor, se debe continuar la recolección en otro recipiente de las mismas características**
- Lave el recipiente antes de usar **únicamente con agua**
- El día que inicie la recolección de la muestra, **descarte completamente la primera orina de la mañana.** Esta no se incluye en el examen
- A partir de ese momento, **recoja la totalidad de micciones que presente durante las siguientes 24 horas,** finalizando al día siguiente, exactamente a la misma hora que inició la recolección
- Es importante recoger todo el volumen de la orina, **sin descartar o derramar muestra**
- Marque con letra legible el recipiente con su nombres, **apellidos y número de documento,**
- Mantenga la muestra en un sitio fresco o de ser posible refrigerada durante el periodo de recolección,** evitando la exposición a la luz directa, hasta la entrega en el laboratorio.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra,** inicie nuevamente la recolección teniendo en cuenta las recomendaciones descritas anteriormente.
- Tenga en cuenta que, para algunos exámenes, **es necesario tomar muestra de sangre el mismo día**